

DESATERO

PRO RODIČE

před nástupem dítěte do školky



**OCHRANA PŘED
INFEKČNÍMI NEMOCEMI**
před vstupem do kolektivu



Zjistěte více o očkování:
vakciny.cz

10 dobrých rad,

které usnadní vám i vašemu dítěti nástup do školky



1

MLUVTE S DÍTĚTEM O TOM, CO SE VE ŠKOLCE DĚLÁ A JAKÉ TO TAM JE.

Můžete si k tomu vzít obrázkovou knížku nebo si popovídejte s dítětem, které do školky už chodí (mělo by tam ale chodit rádo, aby se vaše dítě nevystrašilo barvitým líčením zlých zážitků). Vyhněte se negativním popisům, jako „tam tě naučí poslouchat“, „tam se s tebou nikdo dohadovat nebude“ apod.

2

ZVYKEJTE DÍTĚ NA ODLOUČENÍ.

Při odchodu např. do kina láskyplně a s jistotou řekněte, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte. Dítě potřebuje pocit, že se na vás může spolehnout. Chybou je, vyplížit se tajně z domu. Dítě se cítí zrazené a strach z odloučení se jen prohlubuje.

3

VEĎTE DÍTĚ K SAMOSTATNOSTI ZVLÁŠTĚ V HYGIENĚ, OBLÉKÁNÍ A JÍDLĚ.

Nebude zažívat špatné pocity spojené s tím, že bude jediné, které si neumí obléknout kalhoty nebo dojít na záchod.

4

DEJTE DÍTĚTI NAJEVO, ŽE ROZUMÍTE JEHO PŘÍPADNÝM OBAVÁM Z NÁSTUPU DO ŠKOLKY.

Ujistěte dítě, že mu věříte a že to určitě zvládne. Zvýšíte tak sebedůvěru dítěte. Pokud má dítě chodit do školky rádo, musí k ní mít kladný vztah. Z toho důvodu **NIKDY ŠKOLKOU DÍTĚTI NEVYHROŽUJTE** (dítě nemůže mít rádo něco, co mu předkládáte jako trest) – vyhněte se výhrůžkám typu „když budeš zlobit, nechám tě ve školce i odpoledne“.

5

POKUD BUDE DÍTĚ PLAKAT, BUĎTE PŘÍVĚTIVÍ, ALE ROZHODNÍ.

Rozloučení by se nemělo příliš protahovat. Ovšem neodcházejte ani narychlo nebo tajně, ani ve vzteku po hádce s dítětem.

6

DEJTE DÍTĚTI S SEBOU NĚCO DŮVĚRNÉHO.

(Plyšáka, hračku, šátek).

7

PLŇTE SVÉ SLIBY.

Když řeknete, že přijдете po obědě, měli byste po obědě přijít.

8

PLATÍ, ŽE ZBAVIT SE SVÉ ÚZKOSTI ZNAMENÁ ZBAVIT DÍTĚ JEHO ÚZKOSTI

Udělejte si jasno v tom, jak prožíváte nastávající situaci vy. Děti dokážou velmi citlivě poznat projevy strachu u rodičů. Pokud máte strach z odloučení od dítěte a nejste skutečně přesvědčení o tom, že dítě do školky dát chcete, pak byste měli přehodnotit nástup dítěte do školky. Případně se dohodněte, že dítě do školky bude vodit ten, který s tím má menší problém.

9

ZA POBYT VE ŠKOLCE NESLIBUJTE DÍTĚTI ODMĚNY PŘEDEM.

Dítě prožívá stres nejen z toho, že je ve školce bez rodičů a zvyká si na nové prostředí. Přidá se strach z toho, že selže a odměnu pak nedostane. Samozřejmě – pokud den ve školce proběhne v pohodě – chvalte dítě a jděte to oslavit třeba do cukrárny nebo kupte nějakou drobnost. Materiální odměny by se ale neměly stát pravidlem, dítě by pak hračku vyžadovalo každý den.

10

PROMLUVTE SI S UČITELKOU O MOŽNOSTECH POSTUPNÉ ADAPTACE DÍTĚTE

S dítětem ze začátku můžete jít do třídy, dítě může jít jen na dvě hodiny apod.

CO BY MĚLO VAŠE DÍTĚ ZVLÁDAT před nástupem do mateřské školy

Znát své jméno a příjmení.

Používat toaletu (pleny nejsou přípustné).

Umět si vyčistit zuby.

Umět si umýt ruce mýdlem, utřít se do ručníku.

Spolupracovat při oblékání a svlékání.

Umět nazouvat a vyzouvat obuv.

Umět si říci, co chce nebo potřebuje.

Vysmrkat se a používat kapesník.

Držet lžičku a umět se najíst.

Umět pít z hrnečku a skleničky.

Při jídle sedět u stolu.

Ujít kratší vzdálenosti během pobytu venku.

O konkrétních požadavcích na Vaše dítě se poraďte přímo ve Vaší mateřské škole.

Doporučené očkovací schéma

Havrix
JUNIOR MONODOSE
Vakcína proti hepatitidě A

● 1. dávka

● 2. dávka

od 1 roku věku dítěte

po 6 až 12 měsících po první dávce

Varilrix
ŽIVÁ VAKCINA PROTI PLANÝM NEŠTOVICÍM

● děti ve věku od 9 měsíců do 11 měsíců (včetně)

● nejméně 3 měsíce po první dávce

● děti ve věku od 12 měsíců a starší

● nejméně 6 týdnů po první dávce

Zeptejte se pediatra Vašeho dítěte na možnosti očkování proti planým neštovicím a žloutence typu A.

• Vakcína Varilrix – vakcína proti planým neštovicím.

Vakcína Varilrix je registrovaný léčivý přípravek vázaný na lékařský předpis. Vakcína se aplikuje pod kůži nebo do svalu formou injekce (obvykle do horní části paže nebo do stehna). O očkování se poraďte se svým lékařem nebo lékařem Vašeho dítěte. **Před použitím si pečlivě prostudujte příbalovou informaci dostupnou též na www.gskkompendum.cz.** Případné nežádoucí účinky, prosím, nahláste na cz.safety@gsk.com. Očkování nemusí chránit 100 % očkovaných.

• Havrix Junior monodose – vakcína proti žloutence typu A.

Vakcína Havrix Junior monodose je registrovaný léčivý přípravek vázaný na lékařský předpis. Vakcína se aplikuje do svalu formou injekce (obvykle do stehna nebo horní části paže). O očkování se poraďte se svým lékařem nebo lékařem Vašeho dítěte. **Před použitím si pečlivě prostudujte příbalovou informaci dostupnou též na www.gskkompendum.cz.** Případné nežádoucí účinky, prosím, nahláste na cz.safety@gsk.com. Očkování nemusí chránit 100 % očkovaných.

Schváleno 12/2021

PM-CZ-MLV-LBND-210002



GlaxoSmithKline, s.r.o., Hvězdova 1734/2c, 140 00 Praha 4, Česká republika
tel.: 222 001 111, fax: 222 001 444, e-mail: cz.info@gsk.com, www.gsk.cz

vakciny.cz

Váš průvodce očkováním